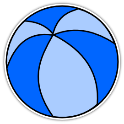
いろんなうごきでパワーアップ！岡田ボールパークであそぼう☆

①かた手なげの　ちから

（リズムエリア）

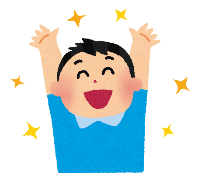
　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（　　）ばん　なまえ（　　　　　　　　　）



③りょう手なげの　ちから

（ふんばりエリア）

５



**☆じぶんや　なかまが　えらんだあそび☆**

３

**☆じぶんや　なかまが　えらんだあそび☆**

１

０

１

１

３

３

②よこなげの ちから

（ひねりエリア）



見つけた　なげかたの　こつ（じぶんできづいたよ　・ともだちを見てきづいたよ）

５

５

**☆じぶんや　なかまが　えらんだあそび☆**

**補助資料⑤**